

Anleitung für Patienten

Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Zahnarztes zum Befüllen der individuellen Aufhellungs-Schiene mit Gel. Nicht mehr als 1/3 bis 1/2 des Spritzeninhalts verwenden.

Vor dem Einsetzen der Schiene die Zähne putzen.

Schiene sanft andrücken, damit deren Seitenwände richtig an den Zähnen anliegen.

Opalescence 10% 8-10 Stunden lang oder über Nacht, Opalescence 15% 4-8 Stunden lang und Opalescence 35% 30 Minuten lang einwirken lassen.

Überschüssiges Gel mit einem sauberen Finger oder einer weichen Zahnbürste entfernen.

Zweimal spülen, dabei das ausgespülte Gel nicht verschlucken.

Bei deutlicher Empfindlichkeit der Behandlung abbrechen und den Zahnarzt konsultieren.

Die Schiene mit einer weichen Bürste und kaltem Leitungswasser reinigen.

Vorsichtsmaßnahmen beim Bleaching:

1. Keinesfalls Haushaltsbleichmittel zum Aufhellen verwenden.
2. Schwangere sollten vom Bleaching Abstand nehmen.
3. Bei Fragen zur richtigen Anwendung dieses Produkts oder zur Dauer der Aufhellungsbehandlung für die Zähne bitte Ihren Zahnarzt konsultieren.
4. Während der Aufhellungsbehandlung nicht essen oder rauchen.
5. Beim Aufhellen auftretende weiße Flecken auf dem Zahnschmelz können bei weiterem Aufhellen verschwinden.
6. Am Zahnfleisch sind Zähne natürlicherweise dunkler. Diese Bereiche brauchen unter Umständen länger zum Aufhellen als die übrigen Zahnflächen und bleiben gewöhnlich etwas dunkler.

Allgemeine Vorsichtshinweise:

1. Ein kleiner Teil von Patienten reagiert beim Bleichen empfindlich. In diesem Fall die Schiene herausnehmen und Ihren Zahnarzt kontaktieren.
2. Empfindliche Zähne können durch Nahrungsmittel und Säfte mit ihrem hohen Gehalt an Zitronensäure verursacht werden.
3. Manche Patienten hatten zeitweilig ein unangenehmes Gefühl am Zahnfleisch, den Lippen, im Rachen oder auf der Zunge. Den Zahnarzt benachrichtigen, wenn eines dieser Symptome länger als zwei Tage anhält oder schlimmer wird. Diese Nebenwirkungen gehen normalerweise binnen 1-3 Tagen nach Abbruch der Behandlung zurück.
4. Kaffee, Tee und andere Produkte können auf ihren Zähnen mit der Zeit neue Veränderungen verursachen. Wenn das geschieht, lassen sich die Zähne durch Anwendung von Opalescence in ein paar Nächten wieder aufhellen.
5. Regelmäßige Kontrollen durch den Zahnarzt und Reinigung vor und nach dem Aufhellen tragen wesentlich dazu bei, ihnen ein gesundes Lächeln zu erhalten.
6. Manche alte Amalgam- oder „Silber“-Füllungen hinterlassen eine dunkelviolette Färbung in der Schiene. Das ist normal.
7. Kronen, Brücken, Teilprothesen, Facetten und Komposit-Füllungen hellen sich

nicht auf .

8 . Aufhellungsgel vor Sonneneinstrahlung und Wärme geschützt aufbewahren .
Kühlung wird empfohlen.

9 . Ungenutztes Aufhellungsgel nach der Behandlung entsorgen.

10 . Das Gel von Kindern fernhalten.

11 . Gel oder ausgespültes Gel nicht verschlucken, Produkt enthält Peroxid und kann
Fluorid enthalten, das Verschlucken größerer Mengen kann schädlich sein.